

«Велоклуб «Престиж»
Руководитель: Шаврин Владимир Витальевич

Направленность: физкультурно - спортивная

Цель программы : удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, организация свободного времени учащихся, через обучение основам туристской техники, культуре походной жизни, усвоение принципов безопасности и здорового образа жизни, приобщение к духовности средствами туризма и краеведения, сохранение и укрепление психофизического здоровья ребенка.

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом.

Контингент обучающихся: Обучающиеся 12-15 лет

Продолжительность реализации программы: программа рассчитана на 3 года обучения.

Режим занятий:

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 учебных часа: 72 часа за учебный год, 216 часов за 3 года.

Форма организации процесса обучения: Форма обучения – очная. Занятия проводится в группе – от 12 до 15 человек.

Краткое содержание программы: Данная программа предлагает разнообразные виды деятельности учащихся: дети обучаются туристским навыкам, правилам поведения вынужденной автономии, оказанию первой медицинской помощи, знакомятся с историей, монументами и памятниками своего района и края. В Программе - пропаганда велосипеда как экологически чистого средства транспорта, активного вида отдыха, физического совершенствования, продвижения велокультуры в широкие слои населения.

Программа предусматривает выездные и пешие походы по историческим местам, по местам отдыха с целью опознавания, тренировки и наведения порядка на территории памятников, в пути следования и местах отдыха.

Ожидаемый результат:

- физическое и психическое оздоровление воспитанников; воспитание патриотизма и верности своей Родине; приобретение жизненно-важных навыков и умений, необходимых в жизни.