

4) не допускается не этичное поведение участников и руководителей команды по отношению к другим участникам, судьям.

5) каждый участник Соревнования должен иметь отметку медицинского работника о состоянии здоровья, разрешающую участвовать в соревнованиях.

6) не допускается вмешательство представителя команды в действия команды и судейской коллегии и штрафуется снятием команды с этапа.

8. За несоблюдение указанных требований команда может быть снята с Соревнования.

**5. Программа Соревнования**

9. Соревнование проводится по этапам, составленным в соответствии с содержанием программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» и программы «Культура безопасности жизнедеятельности». Программа соревнований может корректироваться, организатор соревнований оставляет за собой право до начала соревнований менять содержание этапов, не требующих подготовки и последовательность прохождения этапов соревнования.

**1) Этап «Действия при вспышке ядерного взрыва».**

Судья указывает направление предполагаемого взрыва. По его условному сигналу «Вспышка слева (справа)» следует лечь на живот (ногами в сторону взрыва) и накрыть голову руками

*Штрафное время:*

1. не закрыта голова руками - 10 секунд;
2. участник команды не лег головой в сторону противоположную взрыву – 10 секунд.

**2) этап «Надевание противогаза».**

Предварительно командир строит отряд с противогазами в положении «наготове». Судья на этапе подаёт команду "Газы!" и включает секундомер. Когда последний из участников команды наденет противогаз и опустит руки, судья выключает секундомер.

Контрольное время – 12 секунд.

*Штрафное время:*

1) при надевании противогаза участник команды не закрыл глаза, не задержал дыхание -10 секунд;

2) после надевания участник не сделал резкого выдоха - 10 секунд;

3) противогаз не подогнан - 10 секунд.

За превышение времени оно добавляется в общее штрафное время.

**3) этап «Аварийный лаз из убежища».**

Каркас лаза 0,8 \* 0,8 м, длина 10 м. Участники по команде судьи в противогазах проползают друг за другом в аварийный лаз. Снятие противогаза производится после преодоления лаза.

*Штрафное время:*

1) участник не преодолел аварийный лаз (за каждого) - 10 секунд;

2) участник при прохождении лаза был без противогаза (за каждого) - 10 секунд.

**4) Этап «Индивидуальные средства защиты кожи и органов дыхания».**

1) один участник от команды одевает защитный костюм Л-1 на время;

2) участники команды берут носилки и выдвигаются в «зону заражения».

**5) Этап «Вынос «поражённого» из «зоны заражения»».**

Участники команды с носилками входят в «зону заражения», находят пострадавшего, надевают на него противогаз и выносят на пункт оказания медицинской помощи, который является финишем скоростной трассы.

*Штрафное время:*

1) перед надеванием противогаза на «поражённого» его лицо не обмыто водой - 10 секунд;

2) «поражённый» сам надел противогаз - 10 секунд.

**6) Этап «Преодоление заражённого участка «Кочки»**

Каждый участник команды должен пробежать по гимнастической скамейке. Затем преодолеть «заражённый участок», прыгая по «Кочкам». Обратно участник возвращается бегом, сам становится в конец колонны и т. д.

Штрафное время:

1. нарушена последовательность прохождения этапа;
2. выход за пределы «Кочки»;
3. падение с гимнастической скамейки».

**7) Этап «Тушение очага возгорания».**

Участники выстраиваются в шеренгу на вытянутые руки. На линии старта находятся мячи (вода) и ведро. На другой обруч (очаг возгорания).

По сигналу первый участник укладывает один мяч в ведро и передаёт следующему и т.д. до тех пор, пока мяч (вода) не окажутся в обруче (очаге возгорания). Далее пустое ведро передают назад, и всё повторяется вновь. Выигрывает команда, потушившая пожар первой.

**8) Этап «Оказание первой медицинской помощи».**

Команда снимает средства защиты с пострадавшего, возвращает носилки на V этап. Время на этапе не ограничено. Участвует команда в полном составе. При себе иметь материал для наложения повязок, подручный материал для иммобилизации конечностей, наложения кровоостанавливающих закруток. По прибытию на этап командиру предлагается карточка-задание на оказание помощи пострадавшему. Участники соревнований действуют в соответствии с заданием:

1) рваная рана предплечья

2) перелом голени (закрытый)

3) растяжение голеностопного сустава

4) рана волосистой части головы

*Штрафное время:*

1) нарушена последовательность оказания первой медицинской помощи - 10 секунд;

2) ПМП оказана с нарушением установленных правил для данного типа поражения -10 секунд;

3) неправильно использованы средства оказания ПМП - 10 секунд.

10. ТВОРЧЕСКИЙ БЛОК:

1) «Конкурс боевых листков». На соревнование команда выпускает и предоставляет жюри Боевой листок (ватман, формат – А 2), в содержании которого отражаются: общие впечатления, успехи и неудачи команды в соревнованиях и конкурсах по программе «Школа безопасности».

Критерии оценки:

- актуальность, содержание;

- разнообразие жанров;

- художественное оформление.

Жюри оценивает каждый показатель по 5-ти балльной системе.

2) «Конкурс эмблем». Каждая команда представляет эмблему команды, выполненную на ватмане формата А 4, и его описание на листе формата А 4.

Критерии оценки:

- соответствие эмблемы названию команды;

- геральдическим установкам;

- качество оформления.

**5. Сроки и порядок проведения**

11. Соревнование состоится 13 мая 2023 года в 12:00 часов (место проведения будет сообщено дополнительно).

Предварительные заявки для участия в Соревновании (Приложение № 2) предоставляются до 10 мая 2023 года в ЦДО «Спектр» ул. Ленина 33 каб. № 14, телефон для справок 2-13-52, на эл. почту [spektrtur2010@mail.ru](mailto:spektrtur2010@mail.ru). Ответственный педагог-организатор Плетенева Яна Владимировна тел. 8-900 208-19-13.

12. По прибытии на место Соревнования руководитель команды предоставляет именную заявку (Приложение № 3), заверенную медицинским работником и руководителем образовательного учреждения.

13. Ответственность за создание безопасных условий проведения соревнования несет организатор мероприятия – ЦДО «Спектр».

14. На руководителей команд возлагается ответственность: за жизнь и здоровье участников соревнований; за соблюдение участниками мер безопасности (в пути и в день Соревнования).

**6. Порядок определения результатов и награждение**

15. Общекомандное место определяется по наименьшему времени прохождения дистанции с учетом штрафных баллов. При одинаковом прохождении трассы двух и более отрядов первенство определяется по лучшему результату II этапа. Если и это не определит итог соревнований, то решающим будет VII этап. Команды, не имеющие результатов по одному из видов программы, занимают места после команд с полным зачетом. Конкурс стенгазет и эмблем оценивается отдельно.

16. Команды, занявшие I-III места в общем зачете, награждаются грамотами. Команды, занявшие I-е места в «Конкурсе боевых листков» и «Конкурсе эмблем» награждаются грамотами.

**Приложение 1**

к положению о проведении соревнования

«Гражданская оборона, медико-санитарная подготовка»

**СПИСОК обязательного группового снаряжения:**

1) противогаз ГП-5 (на каждого);

2) укомплектованная санитарная сумка (1 на команду).

3) вода питьевая – 0,5 л. на 1 человека.

**СПИСОК обязательного личного снаряжения:**

1) противогаз – 1 шт.;

2) рукавицы брезентовые (Перчатки резиновые) – 1 пара.

**СПИСОК медицинской аптечки:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.Термометр  2. Жгут резиновый  3. Пипетка  4. Сода питьевая  5. Спирт нашатырный  6. Средства дезинфекции  7. Сердечные средства  8. Болеутоляющие средства | 9. Желудочные средства  10.Перевязочные, антисептические средства  11. Кровоостанавливающие средства  12. Жаропонижающие средства  13. Антибиотики  14. Медицинский спирт  15. Лейкопластырь  16. Глазные капли |

**Приложение 2**

к положению о проведении районного соревнования

«Гражданская оборона, медико-санитарная подготовка»

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор МАОУ СОШ

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**

на участие команды **\_\_**(название образовательного учреждения, адрес) в районном соревновании «Гражданская оборона, медико-санитарная подготовка»

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя участника | Дата рождения | класс |
| 1. | . | . | . |
| 2. | . | . | . |
| 3. | . | . | . |
| 4. | . | . | . |
| 5. | . | . | . |
| 6. | . | . | . |
| 7. | . | . | . |
| 8. | . | . | . |

Руководитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                                                                     (Ф.И.О. полностью)

**Приложение 3**

к положению о проведении районного соревнования

«Гражданская оборона, медико-санитарная подготовка»

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

на участие команды \_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(наименование образовательного учреждения)

в районном соревновании «Гражданская оборона, медико-санитарная подготовка»

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Ф.И.О. | Дата  рождения | Класс | Медицинский  допуск | Примечание |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ участников

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

Телефон: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                                                                                     (Ф.И.О. полностью)

МП